

GUIDE DE RENTRÉE

Natation Loisirs Adultes

Le groupe Natation Loisirs Adultes est accessible aux Adultes et aux Adolescents à partir de 16 ans (selon le niveau).

- × **Les pré-requis** : savoir nager au moins 2 nages.
- × **Les objectifs** : perfectionnement technique des 4 nages et un travail d'endurance.
- × Vous avez la possibilité de participer aux **4 séances par semaine**.

Ce groupe, ouvert à **tous les âges**, est idéal pour **évoluer à votre rythme** dans une **ambiance conviviale, sans pression** de compétition.

HORAIRES

Forme Bien-Être

Lundi : 20h à 21h30

Mardi : 20h à 21h30

Jeudi : 20h à 21h30

Samedi : 18h15 à 19h30



Découvrez une séance ici



[@asptt_strasbourg_natation](https://www.instagram.com/asptt_strasbourg_natation)



[@ASPTT Natation Strasbourg](https://www.facebook.com/ASPTT.Natation.Strasbourg)



strasbourg-natation.asptt.com